



**Røde Kors Blodprogram**  
Postboks 1 Grønland  
0133 Oslo  
Telefon: 22 05 40 00  
Telefaks: 22 05 40 40

Norge trenger flere blodgivere

# Bli blodgiver!

[www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no)

## Er du min type?



### Generelle opplysninger om blodgivning

- Å gi blod tar en halv time og foregår under nøye overvåking.
- Du kan gi 450 ml blod inntil 4 ganger i året.
- Hvor kan du gi blod?  
Ring nærmeste blodbank/sykehus – eller se vår internettside: [www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no)
- Blodbankene i Norge er tilknyttet sykehusene. I flere tilfeller er det et aktivt samarbeid med Røde Kors.
- Avale om registrering som blodgiver og time for å gi blod får du ved å henvende deg til nærmeste blodbank.

### For å være blodgiver må du

- være frisk og mellom 18 og 65 år.
- veie mer enn 50 kg.
- ikke ha hatt hepatitt eller vært i risiko-situasjon for HIV-smitte.
- ikke ha alvorlig kronisk sykdom.
- ved medisinerbruk vurderes nærmere før tapping.

**Mer informasjon kan du finne på [www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no)**

**Som blodgiver kan du melde deg til Benmargsgiverregisteret. Se [www.nordonor.org](http://www.nordonor.org)**

## Blod kan ikke lages – det må gis!



Røde Kors

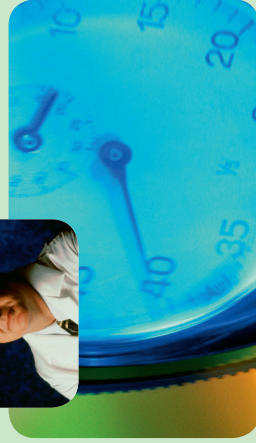
[www.redcross.no](http://www.redcross.no)

## Hvorfor akkurat du bør bli blodgiver

*I motsetning til mange andre livsviktige legemidler kan blod hverken kjøpes eller fremstilles kunstig. Mange kan ikke overleve uten blodoverføring – disse er avhengig av hjelp fra blodgivere.*

Totalt er det i Norge litt over 90.000 aktive blodgivere. Årlig slutter imidlertid ca. 15% av blodgiverne grunnet flytting, sykdom eller andre årsaker. Disse må erstattes. I tillegg er forbruket ved norske sykehus stadig økende. Også i en beredskapsituasjon er det viktig å ha nok blodgivere tilgjengelig. Det er i disse tilfeller du kommer inn. Blodbanken trenger din hjelp for å hjelpe andre.

*Ved å gi blod er du med på å redde liv, blod kan ikke lages, det må gis!*



## Når er det behov for blod?

*Blodbankene må alltid ha blod i beredskap for behandling av mange typer sykdommer, skader og andre akutttilstander. Blodbankene må derfor til enhver tid ha en stor blodbeholdning, og tilgang til blodgivere som kan kalles inn på kort varsel.*

### Kreftsykdommer

Blod og blodkomponenter inngår som en viktig del av behandlingen ved forskjellige former for kreft. Til leukemipasienter brukes et spesielt konsentrat av blodplater. Blodplatekonsentrat må lages av nyttappet blod.

### Brannskader

Ettersom brannskader ofte kan være nok så omfattende, er brannskadeavdelingene storforbrukere av blod. En eneste pasient kan trenge blod fra mer enn 100 blodgivere.

### Operasjoner

De store fremskrittene innen hjerte- og leverkirurgi ville vært umulig uten god tilgang på blod og blodgivere. I tillegg er det behov for blod ved mange andre typer operasjoner.



### Ulykker

Trafikulykker, skuddskader og andre ulykker kan kreve store mengder blod.

### Fødende og nyfødte

Utskiftning av blod på nyfødte kan i mange tilfeller være livsviktig. Blodbankene har til enhver tid flere hundre poser blod i beredskap til kompliserte fødsler.

### Blodsykdommer

Bløderne mangler en av flere koagulasjonsfaktorer i sitt blod. Uten denne faktoren kan det oppstå alvorlige blødninger. Blodbankene fremstiller koagulasjonsfaktorer av ditt blod.

### Ditt blod gjør det mulig å behandle disse og andre sykdommer og skader.



**JA,  jeg melder meg som blodgiver!**

Mange kan i dag ikke overleve uten blodoverføring - disse er avhengig av hjelp fra medmennesker.

Din hjelp er viktig.

**www.giblod.no**  
Røde kors Blodprogram



**BLI BLODGIVER!**

Vennligst kontakt oss; enten ved å sende denne kupongen til blodbanken ved ditt lokale sykehus, eller via [www.giblod.no](http://www.giblod.no). Du vil deretter bli kontaktet av blodbanken.

Navn: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Postnr./sted: \_\_\_\_\_  
Tlf. arbeid: \_\_\_\_\_  
Tlf. mobil: \_\_\_\_\_  
Fødselsdato/nr: \_\_\_\_\_  
E-post: \_\_\_\_\_  
Tlf. privat: \_\_\_\_\_